



Packliste für den Strandurlaub

Strandutensilien

- Wasserdichtes Handycase
- Powerbank
- Sonnencreme (hoher LSF)
- Strandtasche oder Rucksack
- Thermosflasche
- Strandtuch
- Schnorchelset (Taucherbrille, Schnorchel, ggf. Flossen)
- Drybag (wasserdichter Beutel)
- Sonnenbrille und Sonnenhut
- Buch oder Lesestoff
- Kopfhörer

Männer

- 1x lange, leichte Hose
- 2x kurze Hosen
- 1x Hoodie
- 5-7x T-Shirts
- 7x Unterwäsche
- 2x kurze Socken, 1x lange Socken
- 2x Badehosen
- 1x Sneakers, 1x Flipflops oder Sandalen

Frauen

- 1x lange, leichte Hose
- 2x kurze Hosen oder Röcke
- 1x Hoodie
- 5x T-Shirts, 1x dünnes Langarmshirt
- 2x Sommerkleider
- 7x Unterwäsche, 2x BHs
- 2x Socken (kurz/lang)
- 2x Bikinis, 1x Strandtunika
- 1x Sneakers, 1x Flipflops oder Sandalen

Kinder

- UV-Schutzkleidung (Shirt, Hut mit Nackenschutz)
- Badeanzug oder Schwimmwindeln
- Strandspielzeug (Förmchen, Ball, Drachen)
- Handtuch oder Poncho
- Strandschuhe (für Steinstrand)
- Schwimmflügel oder aufblasbares Zubehör
- Leichte, bequeme Kleidung

Hygiene

- Shampoo, Duschgel, Zahnbürste und Zahnpasta
- Sonnencreme und Lippenpflege mit UV-Schutz
- Haarbürste, Haargummis
- Rasierer, Deo
- Periodenprodukte (falls nötig)
- Nagelfeile, Pinzette
- Gesichtscreme
- Reiseapotheke
- Après Sun Lotion oder Aloe Vera Gel
- Schmerzmittel (Ibuprofen/Paracetamol)
- Pflaster (wasserfest), Blasenpflaster
- Wunddesinfektionsspray
- Medikamente gegen Reiseübelkeit

Dokumente

- Ausweis/Reisepass
- Krankenkassenkarte
- Führerschein (für Mietwagen)
- Flug-/Zugtickets

Technik

- E-Book Reader
- Kopfhörer oder AirPods
- Powerbank und Ladegerät
- Reiseadapter